

برای دیدن ویدیوی این درس اینجا کلیک کنید

- Website: www.plusGerman.com
- YouTube: [PlusGerman](https://www.youtube.com/PlusGerman)
- Instagram: [@nima_plg](https://www.instagram.com/@nima_plg)
- Telegram: [@PlusGerman](https://www.telegram.com/@PlusGerman)



إنه

السرّ

Wenn es warm ist, essen wir meist Salat.

هو

(das Wetter)

Lektion 12

Lebensmittel

Konjunktionen

- Ich esse einen Apfel.
- Du isst eine Birne.

... und ...

- Ich esse einen Apfel, und du isst eine Birne.

- Wir gehen heute ins Kino.
- Wir bleiben heute zu Hause.

... oder ...

- Wir gehen heute ins Kino, oder (wir) bleiben (heute) zu Hause.

- Ich esse einen Apfel.
- Du isst keinen Apfel.

... aber ...

- Ich esse einen Apfel, aber du isst keinen (Apfel).

- Ich esse einen Apfel.
- Ich bin hungrig.

... denn ...

- Ich esse einen Apfel, denn ich bin hungrig.

Konjunktionen

- Folge: Ich esse einen Apfel.
- Grund: Ich bin hungrig.

..., weil ...

- Grund: Ich bin hungrig.
- Folge: Ich esse einen Apfel.

..., deshalb ...

- Hauptsatz
- Ich esse einen Apfel, weil ich hungrig bin.
- Nebensatz

- P1 P2
- Ich bin hungrig, deshalb esse ich einen Apfel.

Konjunktionen

- Du verstehst nicht.
- Du kannst mich fragen.

..., wenn ...

- Es regnet.
- Wir bleiben zuhause.

..., wenn ...

- NS
-
- Wenn du nicht verstehst,
kannst du mich fragen.
-

- HS
-
- Wir bleiben zuhause,
wenn es regnet.
-
- NS

Konjunktionen

- Du verstehst nicht.
- Du kannst mich fragen.

..., **wenn** ...

- Wenn du nicht verstehst,
(dann) kannst du mich fragen.

- Es regnet.
- Wir bleiben zuhause.

..., **wenn** ...

- Wir bleiben zuhause,
wenn es regnet.

Die Essgewohnheiten der Deutschen

Was überrascht Sie? Was nicht? Wählen Sie drei Satzanfänge und ergänzen Sie.

- Es überrascht mich, dass meine Mitarbeiter beim Essen Nase putzen.
- Ich finde es komisch, dass meine Kollegen jeden Tag Käsebrötchen essen.
- Ich habe gedacht, dass Deutsche scharf essen.
- Es war mir klar, dass Deutsche viel Bier trinken.

Es war mir klar, dass Deutsche Curry Wurst und Pommes mögen.

Ich finde es komisch, dass sie abends Brot essen.

Sprechen Sie in Gruppen über Ihre Ergebnisse. Wie ist es in Ihrem Land?

KOMMUNIKATION

Ich finde es komisch / Es ist komisch, dass ...
Es wundert/überrascht mich, dass ...
Es war mir (nicht) klar, dass ...
Ich habe gedacht, dass ...

Ja, das ist komisch. Aber bei uns ist das auch so.
Bei uns / In Brasilien / In meiner Heimat ... ist das anders.
Wir essen ...
Wirklich?/Komisch! Das wundert/überrascht mich (auch).

etwas vergleichen

Bei uns / In Brasilien / In meiner Heimat ... ist das
auch so / ist das anders / essen/trinken wir ...

”

Wie sieht die Ernährung der Deutschen aus? Essen sie genügend Obst? Wie viel Alkohol trinken sie? Und wie viel Fleisch essen sie pro Tag?

5 Das Bundesministerium hat dazu eine Umfrage unter Jugendlichen und Erwachsenen gemacht und einige interessante Ergebnisse herausgefunden:

Am häufigsten essen die Deutschen **Brot** und
10 **Getreideprodukte**.

Männer essen doppelt so viel **Fleisch** und **Wurstwaren** wie Frauen – 103g pro Tag. Bei Frauen sind es dagegen nur 53g pro Tag. Die empfohlene Menge sind 300g bis 600g
15 pro Woche.

Die Deutschen essen kaum Fisch: Durchschnittlich essen Männer nur 29g **Fisch** pro Tag und Frauen 23g pro Tag. Am meisten Fisch essen die Hamburger, und ältere Menschen essen
20 mehr Fisch als jüngere.

Die Deutschen essen zu wenig **Obst** und **Gemüse**: 87% essen zu wenig Gemüse und 59% essen zu wenig Obst. Frauen essen durchschnittlich mehr Obst als Männer. Aber auch
25 54% der Frauen schaffen die empfohlene Menge (250g pro Tag) nicht. Am meisten Obst essen die Deutschen nicht im Sommer oder Herbst, sondern in den Wintermonaten von November bis Januar.

30 Pro Tag soll man 1,5 Liter Nicht-Alkoholisches trinken. Das machen die meisten Deutschen auch. Positiv: **Wasser** macht davon etwa die Hälfte aus. Kaffee, schwarzer und grüner Tee stehen an Platz 2. Ansonsten trinken Frauen
35 mehr Kräuter- und Früchtetees, Männer häufiger Limonade.

Männer trinken mit rund 30g **Alkohol** am Tag fast 4-mal mehr als Frauen. Davon sind 80% Bier und nur 15% Wein. Frauen trinken zu
40 50% Bier und Wein. Spirituosen trinken vor allem junge Männer zwischen 19 und 24 Jahren.

